



Huis- en gedragsregels

Bestuur ASC Hilversum Hurricanes

Juli 2019

Huisregels

1. Iedereen op dit complex en in de kantine wordt gerespecteerd. We gedragen ons sportief, plezier staat voorop.
2. We gaan zorgvuldig met het materiaal en het complex om, we laten velden, kleedkamers en kantine netjes achter. Gasten en gebruikers veroorzaken geen overlast voor anderen.
3. Schelden, discrimineren en grensoverschrijdend gedrag tolereren we niet. Bij problemen nemen we contact op met leiders, trainers of bestuursleden en gaan we met elkaar in gesprek.
4. Binnen de club is een vertrouwenspersoon aangesteld waar leden en vrijwilligers terecht kunnen voor een luisterend oor en het melden van ongepast gedrag.
5. Samen houden we de vereniging draaiend. Iedereen draagt zijn steentje bij. Eigen initiatief voor klein onderhoud of schoonmaak wordt aangemoedigd!
6. We streven naar een rookvrije sportvereniging. Op en om de velden, in kleedkamers en kantine wordt daarom niet gerookt.
7. NIX18 is de norm. Dit betekent geen alcohol onder de 18 jaar. Tijdens jeugdactiviteiten en jeugdwedstrijden wordt helemaal geen alcohol geschonken. Voor actuele schenktijden zie de kantine.
8. Honden dienen op het terrein te zijn aangelijnd, ze zijn niet toegestaan in kantine en kleedkamers. Met uitzondering van de waakhond.

Met elkaar vormen we de leukste, kleine vereniging van Hilversum. Dit betekent dat we trots zijn op de club en ieder lid een ambassadeur is voor de vereniging.

Huisregels

Sportiviteit

Iedereen op dit complex en in de kantine wordt gerespecteerd. We gedragen ons sportief, plezier staat voorop. We gaan zorgvuldig met het materiaal en het complex om, we laten velden, kleedkamers en kantine netjes achter. Gasten en gebruikers veroorzaken geen overlast voor anderen.

We accepteren beslissingen van scheidsrechters en medewerkers van de club. Schelden, discrimineren en grensoverschrijdend gedrag tolereren we niet.

Bij problemen nemen we contact op met leiders, trainers of bestuursleden en gaan we met elkaar in gesprek. Binnen de club is een vertrouwenspersoon aangesteld leden en vrijwilligers terecht kunnen voor een luisterend oor en het melden van ongepast gedrag.

Sportcomplex en kantine

In de kantine gelden de regels zoals deze ook in de horeca gelden (art. 20 Drank- en Horecawet). Dit betekent dat er onder 18 jaar geen alcohol wordt geschonken. Blijkt bij controle dat iemand onder 18 jaar wel alcohol in bezit heeft, dan is de koper aansprakelijk en betaalt de boete.

Ook schenken we geen alcohol op het moment dat er jeugdwedstrijden plaatsvinden (ruwweg: op zaterdag tot 16.00 uur en zondag tot 13.00 uur). Tijdens jeugdactiviteiten wordt helemaal geen alcohol geschonken. Samen houden we de kantine schoon en netjes. De kantine sluit uiterlijk anderhalf uur na afloop van de laatste training/wedstrijd.

Honden dienen op het terrein te zijn aangeliend, ze zijn niet toegestaan in kantine en kleedkamers. Met uitzondering van de waakhond.

Rookvrije sportvereniging

We streven naar een rookvrije sportvereniging. Op en om de velden, in kleedkamers en kantine wordt daarom niet gerookt.

Helpen

Hilversum Hurricanes kan bestaan dankzij de inzet van de leden en hun ouders. We verdelen daarom de taken als scheidsrechter, kantinedienst. Ook ouders van jeugdleden helpen mee wat betreft verzorgen van vervoer en het draaien van kantinediensten. We staan open voor initiatief vanuit de leden en ouders, uiteraard in overleg met leiders, trainers of bestuursleden. Eigen initiatief voor klein onderhoud of schoonmaak wordt aangemoedigd!

Leukste kleine vereniging van Hilversum

Met elkaar vormen we de leukste, kleine vereniging van Hilversum. Dit betekent dat we trots zijn op de club en ieder lid een ambassadeur is voor de vereniging. Dit betekent ook dat we bij gezamenlijk zorgdragen voor het een prettig sportklimaat en dat we elkaar aanspreken op gedrag. Wanneer er een incident zich voordoet gaan we hierover in gesprek en gezamenlijk op zoek naar een oplossing.

Gedragsregels – spelers/speelsters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en de tegenstander. Dat zit 'm in kleine dingen. Help je tegenstander overeind als je hem of haar omver hebt gelopen. Grote mond en klagen bij de scheidsrechter? Doe maar niet, je schiet er niks mee op.

Algemeen

Zorg dat je op tijd bent en houd je aan de gemaakte afspraken. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.

Respecteer het werk van al die mensen (bestuur, vrijwilligers, trainers, coaches en scheidsrechters) die ervoor zorgen dat in honk-, soft- en American Football mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen.

En onthoud: we spelen in een team en er is maar één belang en dat is het teambelang! Als iedereen zich aan deze regels houdt, zullen we veel plezier met elkaar beleven.

Sportiviteit

Je gedraagt je sportief ook richting de tegenstander. Je toont respect voor je tegenstander ook na een overwinning en je wenst de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.

Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.

Wijs je medespelers, maar ook de tegenstander, gerust op onsportief of onplezierig gedrag.

Kleding

Tijdens een wedstrijd wordt het wedstrijdtenue van Hilversum Hurricanes gedragen. Zorg dat het schoon en heel is. Het onder- en overshirt worden in de broek gedragen. Voor de jongens zijn een pet en een toque verplicht, ook tijdens de training.

Training

Zorg dat je op tijd bent voor de training. Voor elke training geldt dat je je ruim van tevoren bij je coach (en/of trainer) afmeldt als je onverhoopt niet kunt komen. Je benadeelt je team als je niet komt opdagen voor een training. Tijdens de training ben je als speler alleen geconcentreerd op de training en volg je de aanwijzingen van de coach/ trainer op.

Wedstrijden

Zorg dat je op tijd bent voor de warming-up en de wedstrijd. Voor elke wedstrijd geldt dat je je ruim van tevoren bij je coach afmeldt als je onverhoopt niet kunt komen. Je benadeelt je team als je niet komt opdagen voor een wedstrijd.

Je gaat als team op en van het veld. Na thuiswedstrijden wordt gezamenlijk opgeruimd en verlaat je met je team het veld. Niemand vertrekt (eerder) zonder toestemming van de coach.

Concentratie tijdens de wedstrijd: gedurende de wedstrijd bevind je je in de dug-out en ben je als speler alleen met de wedstrijd bezig. Leer van spelsituaties, weet wanneer je aan slag bent, reserves ruimen de knuppels op, fuitballen worden opgehaald, enz. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders, en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.

Tijdens de wedstrijd aanvaard je de beslissingen van de scheidsrechter. Wanneer er problemen ontstaan, bespreek dat dan na de wedstrijd, niet alleen met je eigen teamleden, maar ook met de tegenstander en scheidsrechters, en probeer er samen verbetering in te brengen. Je beïnvloedt de scheidsrechters niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.

Veldverlichting

Mag bij trainingen alleen aan als:

- SB-veld – minimaal 6 spelers voor infield-verlichting
- SB-veld – minimaal 9 spelers voor complete verlichting
- AF-veld – minimaal 9 spelers voor complete verlichting

Knoppen 'om de beurt' inschakelen, minimaal 15 minuten ertussen

Training/wedstrijd klaar? Direct de helft van de verlichting uitschakelen

Veld en dug-outs aangeveegd en opgeruimd? Andere helft uitschakelen

Kleedkamers

Als je team of je tegenpartij gebruik heeft gemaakt van de kleedkamer, kijk even of ze netjes geveegd achter gelaten zijn.

Als je het laatste team bent wat speelt op een avond of weekenddag, loop even alle kleedkamers na: ze moeten allemaal op slot zijn.

Gedragsregels – *trainers, coaches en andere vrijwilligers*

Hilversum Hurricanes hanteert voor haar trainers, coaches en andere vrijwilligers (hierna begeleider) de gedragsregels, die zijn opgesteld door NOC*NSF. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven.

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en begeleider te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Gedragsregels – ouders, verzorgers en toeschouwers

Kinderen willen plezier aan sport beleven en als ouder speel je daar een belangrijke rol in. Vaders en moeders hebben veel invloed. Hoe goed de commentaren aan de zijlijn ook bedoeld mogen zijn, kinderen zitten niet te wachten op schreeuwende, pushende ouders. En al helemaal niet op ouders die op een negatieve manier en luidruchtig commentaar leveren.

Algemeen

Forceer je kind niet, wanneer het geen interesse toont, om deel te nemen aan het honk- of softbal. Bedenk dat kinderen honk- en softballen voor hun plezier en niet alleen voor het plezier van anderen, het zijn ook geen miniprofs.

Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens honk- en softbalactiviteiten door de jeugd te voorkomen en veroordeel elk gebruik van geweld en agressie rondom wedstrijden.

Erken de waarde en het belang van vrijwilligers (trainers, begeleiders, scheidsrechters). Zij geven hun tijd en kennis om het honk- en softballen van uw kind mogelijk te maken.

Sportiviteit

Moedig je kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de kinderen.

Leer je kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.

Gedraag je je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.

Wedstrijden

Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers en scheidsrechters. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Moedig goed spel van beide teams aan.

Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.

Verander een nederlaag in een overwinning door je kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede honk- en softbalster. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.

Aan de ouders het verzoek om niet – onnodig – de aandacht van de spelers, coaches, scoorders en scheidsrechters te vragen tijdens de wedstrijd.

Gedragsregels – *scheidsrechters*

Als scheidsrechter zorg je dat de wedstrijd goed verloopt. Je geniet van je 'vak'. Tuurlijk, er zijn weleens incidentjes. Luidruchtige supporters langs de lijn, een flinke duw op het veld, sporters die verhaal halen. Hoe ga je daar eigenlijk mee om? Jij bent tenslotte verantwoordelijk voor wat er tijdens de wedstrijd gebeurt.

Algemeen

Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld je gedrag sportief is. Een goed voorbeeld doet goed volgen.

Spelregels

Zorg voor een goede kennis van de spelregels en de scheidsrechters technieken om optimaal leiding te kunnen geven aan het honk-, soft-, of American Football spel. Pas de spelregels toe die horen bij het niveau en de leeftijd van de spelers.

Moedig verandering van de regels openlijk aan als deze veranderingen leiden tot bevordering van de deelname en plezier.

Wedstrijden

Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten. Beoordeel opzettelijk, goed getimed "foul play" zoals op het lichaam werpen of onnodig hard tikken, als onsportief, waardoor het respect voor eerlijk spel handhaaft.

Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede spel en hun correcte gedrag. Spreek de spelers en coach ook aan wanneer het gaat om incorrect gedrag.

Jeugd

Gebruik je kennis en gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd tijdens het honk- en softballen blijft.

Zorg ervoor dat je op de hoogte bent en blijft van groei en ontwikkeling van jongeren.