



## Huis- en gedragsregels

# Huisregels

1. Iedereen op dit complex en in de kantine wordt gerespecteerd. We gedragen ons sportief, plezier staat voorop.
2. We gaan zorgvuldig met het materiaal en het complex om, we laten velden, kleedkamers en kantine netjes achter. Gasten en gebruikers veroorzaken geen overlast voor anderen.
3. Schelden, discrimineren en grensoverschrijdend gedrag tolereren we niet. Bij problemen nemen we contact op met coaches, trainers of bestuursleden en gaan we met elkaar in gesprek. Bij herhaald gedrag zullen sancties volgen.
4. Binnen de club is een vertrouwenspersoon aangesteld waar leden en vrijwilligers terecht kunnen voor een luisterend oor en het melden van ongepast gedrag.
5. Samen houden we de vereniging draaiend. Iedereen draagt zijn steentje bij. Eigen initiatief voor bijvoorbeeld klein onderhoud of schoonmaak wordt aangemoedigd!
6. We zijn een rook- en vape vrije sportvereniging. Op het gehele complex wordt daarom niet gerookt. We spreken elkaar hierop aan. Bij herhaald gedrag zullen sancties volgen.
7. NIX18 is de norm. Dit betekent geen alcohol onder de 18 jaar. Tijdens jeugdactiviteiten en jeugdwedstrijden wordt helemaal geen alcohol geschonken. Voor actuele schenktijden zie de kantine.
8. Honden dienen op het terrein te zijn aangelijnd, ze zijn niet toegestaan in kantine en kleedkamers.

Met elkaar vormen we de leukste, kleine vereniging van Hilversum. Dit betekent dat we trots zijn op de club en ieder lid een ambassadeur is voor de vereniging.

# Huisregels

## Sportiviteit

Iedereen op dit complex en in de kantine wordt gerespecteerd. We gedragen ons sportief, plezier staat voorop. We gaan zorgvuldig met het materiaal en het complex om, we laten velden, kleedkamers en kantine netjes achter. Gasten en gebruikers veroorzaken geen overlast voor anderen.

We accepteren beslissingen van scheidsrechters en iedere andere vrijwilliger die op dat moment een functie binnen de club vervult. Schelden, discrimineren en grensoverschrijdend gedrag tolereren we niet.

Bij problemen nemen we contact op met coaches, trainers of bestuursleden en gaan we met elkaar in gesprek. Binnen de club is een vertrouwenspersoon aangesteld, zodat leden en vrijwilligers terecht kunnen voor een luisterend oor en het melden van ongepast gedrag.

## Sportcomplex en kantine

In de kantine gelden de regels zoals deze ook in de horeca gelden (art. 20 Drank- en Horecawet). Dit betekent dat er onder 18 jaar geen alcohol wordt geschonken. Blijkt bij controle dat iemand onder 18 jaar wel alcohol in bezit heeft, dan is de koper aansprakelijk en betaalt hij/zij de boete.

Ook schenken we geen alcohol op het moment dat er jeugdwedstrijden plaatsvinden (ruwweg: op zaterdag tot 16.00 uur en zondag tot 13.00 uur). Tijdens jeugdactiviteiten wordt helemaal geen alcohol geschonken. Samen houden we de kantine schoon en netjes.

De kantine sluit uiterlijk anderhalf uur na afloop van de laatste training/wedstrijd.

Honden dienen op het terrein te zijn aangelijnd, ze zijn niet toegestaan in kantine en kleedkamers.

## Rookvrije sportvereniging

We zijn een rook- en vape vrije sportvereniging. Op het gehele terrein wordt daarom ook niet gerookt, ook vaperen is niet toegestaan. We spreken elkaar hierop aan. Er zullen bij herhaald gedrag sancties volgen. Mocht er (externe) controle plaatsvinden op de club, dan is de roker aansprakelijk en betaalt hij/zij de boete (deze kan oplopen tot 4.600 euro).

Mocht het toch gebeuren dat je rookt op het terrein dan volgt er voor leden de eerste keer een waarschuwing. Bij een tweede overtreding volgt er een boete van 50 euro. Als ook blijkt dat dit niet duidelijk genoeg is en je een derde keer gesnapt wordt voor dezelfde overtreding dan kan er een schorsing of royement volgen.

Voor niet-spelende leden en toeschouwers geldt dat zij bij een eerste overtreding een waarschuwing krijgen. Als zij daarna opnieuw roken, zullen zij worden verzocht direct het terrein te verlaten.

## Helpen

Lid zijn van onze vereniging geeft je de mogelijkheid om onze mooie sporten te beoefenen. Vele mensen staan voor je klaar om je te coachen, je wedstrijden te plannen en te scheidsen. Ook zorgen meerdere mensen voor goed onderhouden velden en een kantine die altijd open is. Dit lijkt vanzelfsprekend, maar dit doen we allemaal met de leden zelf (en hun ouders en/of partners). Wij hebben geen betaalde krachten in dienst: Hilversum Hurricanes kan niet bestaan zonder de extra inzet van onze leden. Er zijn achter de schermen een hoop mensen betrokken bij de club, iets wat niet altijd goed zichtbaar is. Deze ledenbetrokkenheid is de basis voor het goed functioneren van een vereniging.

Er zijn altijd meer taken dan dat er mensen zijn om ze op te pakken. Wij zoeken dan ook voortdurend leden (of hun ouders/partners) die een taak op zich willen nemen. Hierbij doen wij een beroep op iedereen die een bijdrage kan leveren aan de vereniging. Iets extra's doen voor de Hurricanes is superleuk en verhoogt de betrokkenheid bij de vereniging, waar jijzelf of jouw kind graag komt! Onze visie is om zo veel mogelijk taakgericht te werken, dus niet een ouder met enorm veel zaken overbelasten. Beter één taak goed uitvoeren dan veel taken slechter.

## Leukste kleine vereniging van Hilversum

Met elkaar vormen we de leukste, kleine vereniging van Hilversum. Dit betekent dat we trots zijn op de club en ieder lid een ambassadeur is voor de vereniging.

Dit betekent ook dat we gezamenlijk zorg dragen voor een prettig sportklimaat en dat we elkaar aanspreken op gedrag. Wanneer er zich een incident voordoet gaan we hierover in gesprek en gezamenlijk op zoek naar een oplossing.

## Sancties en schorsingen

Op onze club hechten we veel waarde aan een respectvolle en veilige omgeving. Mocht het elkaar aanspreken of gesprekken met de betrokken personen niet tot het gewenste resultaat leiden, dan kunnen sancties volgen. Roken (en vaperen) op het terrein is ten strengste verboden. Overtredingen leiden tot waarschuwingen, boetes bij herhaling, en mogelijk schorsing of roeyement bij aanhoudend gedrag.

Schelden, pesten, discrimineren, grensoverschrijdend gedrag, en onverantwoord omgaan met materiaal worden eveneens niet getolereerd. Bij ontoelaatbaar gedrag volgen waarschuwingen en kan iemand worden weggestuurd van trainingen en/of wedstrijden. Ernstige of herhaaldelijke overtredingen kunnen leiden tot langere schorsing of zelfs roeyement. Voor toeschouwers geldt dat zij bij een eerste overtreding een waarschuwing krijgen. Als zij daarna opnieuw ontoelaatbaar gedrag vertonen, zullen zij worden verzocht het terrein direct te verlaten.

We gaan ervan uit dat iedereen onze huisregels respecteert om samen een fijne en veilige club te behouden.

# Gedragsregels – spelers/speelsters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en de tegenstander. Dat zit 'm in kleine dingen. Help je tegenstander overeind als je hem of haar omver hebt gelopen. Grote mond en klagen bij de scheidsrechter? Doe maar niet, je schiet er niks mee op.

## Algemeen

Zorg dat je op tijd bent en houd je aan de gemaakte afspraken. Kan je een keer niet aanwezig zijn, meld je dan tijdig af bij je trainer of coach. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.

Respecteer het werk van al die mensen (bestuur, vrijwilligers, trainers, coaches en scheidsrechters) die ervoor zorgen dat op onze club de mogelijkheden bestaan om lekker te trainen en wedstrijden te spelen.

En onthoud: je speelt in een team en er is maar één belang en dat is het teambelang! Als iedereen zich aan deze regels houdt, zullen we veel plezier met elkaar beleven.

## Sportiviteit

Je gedraagt je sportief ook richting de tegenstander. Je toont respect voor je tegenstander ook na een overwinning en je wenst de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.

Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.

Wijs je medespelers, maar ook de tegenstander, gerust op onsportief of onplezierig gedrag.

## Kleding

Tijdens een wedstrijd wordt het uniforme wedstrijdtenue van Hilversum Hurricanes gedragen. Dit bestaat uit een grijze broek, een ondershirt met gele mouwen, royal blue kousen en een royal blue overshirt met op de voorkant in het geel 'Hurricanes'. De honkballers dragen ook een royal blue pet met gele 'H' op de voorkant. Alleen het eerste honkbal- en het eerste softbalteam dragen afwijkende overshirts. Zorg dat het schoon en heel is. Bij honk- en softbal worden het onder- en overshirt in de broek gedragen. Voor de jongens is een toque (tijdens de wedstrijd en de training) verplicht. Voor meiden wordt een gezichtsmasker dringend aanbevolen.

Voor American Football verzorgt de club het wedstrijdtenue, voor zowel uit- als thuiswedstrijden. Je moet wel zelf regelen dat je al je verplichte bescherming bij je hebt en je dient zelf sokken te kopen die aan de richtlijnen van de AFBN voldoen.

## Training

Zorg dat je op tijd bent voor de training. Voor elke training geldt dat je je ruim van tevoren bij je coach (en/of trainer) afmeldt als je onverhoopt niet kunt komen. Je benadeelt je team als je niet komt opdagen voor een training. Tijdens de training ben je als speler alleen geconcentreerd op de training en volg je de aanwijzingen van de coach/ trainer op. Tijdens de training zijn telefoons niet toegestaan. Deze blijven in je tas, zodat je volledige focus op de training ligt.

## Wedstrijden

Zorg dat je op tijd bent voor de warming-up en de wedstrijd. Voor elke wedstrijd geldt dat je je ruim van tevoren bij je coach afmeldt als je onverhoopt niet kunt komen. Je benadeelt je team als je niet komt opdagen voor een wedstrijd.

Je gaat als team op en van het veld. Na thuiswedstrijden wordt gezamenlijk opgeruimd en verlaat je met je team het veld. Niemand vertrekt (eerder) zonder toestemming van de coach.

Concentratie tijdens de wedstrijd: gedurende de wedstrijd bevind je je in de dug-out en ben je als speler alleen met de wedstrijd bezig. Leer van spelsituaties, weet wanneer je aan slag bent, reserves ruimen de knuppels op, fout ballen worden opgehaald, enz. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders, en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.

Bij American Football gelden vergelijkbare regels: je blijft in de spelersbox, je bent met de wedstrijd bezig en blijft in de buurt van de coaches voor het geval er snel gewisseld moet worden. Alleen de Captains praten met de scheidsrechters. Winst en verlies gaan we tegemoet met een gebogen hoofd, en we zorgen er ten alle tijde voor dat we met respect naar iedereen handelen.

Tijdens de wedstrijd aanvaard je de beslissingen van de scheidsrechter. Wanneer er problemen ontstaan, bespreek dat dan na de wedstrijd, niet alleen met je eigen teamleden, maar ook met de tegenstanders en scheidsrechters, en probeer er samen verbetering in te brengen. Je beïnvloedt de scheidsrechters niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.

Tijdens trainingen en wedstrijden is het gebruik van mobieltjes niet toegestaan. Deze blijven in je tas, zodat je volledige focus op de training/wedstrijd ligt.

## Veldverlichting

De veldverlichting mag aan bij de trainingen als:

- SB-veld - minimaal 6 spelers voor complete verlichting
- AF-veld - minimaal 6 spelers voor complete verlichting
- Jeugd-veld - minimaal 6 spelers voor complete verlichting

## Kleedkamers

Als je team of je tegenpartij gebruik heeft gemaakt van de kleedkamer, kijk even of ze netjes geveegd achtergelaten zijn.

Als je het laatste team bent wat speelt op een avond of weekenddag, loop even alle kleedkamers na: ze moeten allemaal op slot zijn.

## Helpen

Van spelers wordt verwacht dat zij helpen bij de vaste taken, zoals scheidsen bij andere teams en/of kantinedienst draaien en deelnemen aan NLdoet, de jaarlijkse klusdag aan de start van het seizoen. Daarnaast: onze club draait alleen op vrijwilligers, er zijn geen betaalde krachten. Iedereen die ergens zijn steentje bij wil dragen is van harte welkom. Dit kan variëren van bijvoorbeeld extra bardiensten tijdens evenementen, ondersteuning bieden bij de teams, organiseren van of helpen bij evenementen, onderhouden van website en/of Socials, verkopen van Grote Club loten of commissiewerk. Samen maken we de club!

## Sancties en schorsingen

Op onze club hechten we veel waarde aan een respectvolle en veilige omgeving. Mocht het elkaar aanspreken of gesprekken met de betrokken personen niet tot het gewenste resultaat leiden, dan kunnen sancties volgen.

Schelden, pesten, discrimineren, grensoverschrijdend gedrag, en onverantwoord omgaan met materiaal worden niet getolereerd. Bij ontoelaatbaar gedrag volgen waarschuwingen en kan een speler worden weggestuurd van trainingen en/of wedstrijden. Ernstige of herhaaldelijke overtredingen kunnen leiden tot langere schorsing of zelfs roeyement.

# Gedragsregels – *trainers, coaches en andere vrijwilligers*

## Algemeen

Je bent op tijd en je komt je afspraken na.

Tijdens wedstrijden gedraag je je sportief ook richting de tegenstander. Je toont respect voor de tegenstander ook na een overwinning en je wenst de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.

Tijdens de wedstrijd aanvaard je de beslissingen van de scheidsrechter. Wanneer er problemen ontstaan, bespreek dat dan na de wedstrijd, niet alleen met je eigen team, maar ook met de tegenstander en scheidsrechters, en probeer er samen verbetering in te brengen. Je beïnvloedt de scheidsrechters niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.

Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.

Wijs je spelers (en indien nodig ouders, verzorgers en toeschouwers), maar ook de tegenstander, gerust op onsportief of onplezierig gedrag.

Na de training/wedstrijd zorg je ervoor dat alle materialen zijn opgeruimd en dat het veld en de kleedkamers netjes zijn achtergelaten.

## Gedragsregels NOC-NSF

Hilversum Hurricanes hanteert voor haar trainers, coaches en andere vrijwilligers (hierna begeleider) de gedragsregels, die zijn opgesteld door NOC-NSF. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven.

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en begeleider te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.

Daarnaast vragen we aan alle trainers en coaches om een VOG aan te vragen en in te leveren (en dit elke drie jaar te herhalen).

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

# Gedragsregels – ouders, verzorgers en toeschouwers

Kinderen willen plezier aan sport beleven en als ouder speel je daar een belangrijke rol in. Vaders en moeders hebben veel invloed. Hoe goed de commentaren vanaf de tribune of aan de zijlijn ook bedoeld mogen zijn, kinderen zitten niet te wachten op schreeuwende, pushende ouders. En al helemaal niet op ouders die op een negatieve manier luidruchtig commentaar leveren.

## Algemeen

Forceer je kind niet, wanneer het geen interesse toont, om deel te nemen aan van onze sporten. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet alleen voor het plezier van anderen, het zijn ook geen miniprofs.

Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens de sportlactiviteiten door de jeugd te voorkomen en veroordeel elk gebruik van geweld en agressie rondom wedstrijden.

Erken de waarde en het belang van vrijwilligers (trainers, begeleiders, scheidsrechters). Zij investeren belangeloos hun tijd en kennis om het sporten van je kind mogelijk te maken.

Realiseer je dat je kind op een teamsport zit: hier zitten verplichtingen aan als wekelijkse trainingen en wedstrijden gedurende het seizoen. Pas je privé-kalender hier zo goed als mogelijk op aan en zorg voor minimale afmeldingen. Zorg er tevens voor dat je kind altijd ruim op tijd voor de training of wedstrijd op het veld aanwezig is.

## Sportiviteit

Moedig je kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de kinderen.

Leer je kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.

Gedraag je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.

## Wedstrijden

Tijdens de wedstrijden bevinden ouders zich NOOIT in de dugout, hier zijn alleen de mensen die een rol (coaches, spelers, scoorder) hebben bij de wedstrijd. Ouders en andere toeschouwers nemen plaats op de tribune of zoeken een plekje langs het veld.

Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers en scheidsrechters. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen. Moedig goed spel van beide teams aan.

Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.

Verander een nederlaag in een overwinning door je kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sporter. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.

Aan de ouders het verzoek om niet – onnodig – de aandacht van de spelers, coaches, scoorders en scheidsrechters te vragen tijdens de wedstrijd.

## Helpen

Van ouders van jeugdleden wordt minimaal verwacht dat ze helpen bij het verzorgen van vervoer naar uitwedstrijden en het draaien van kantinediensten tijdens jeugdwedstrijden. Daarnaast: onze club draait alleen op vrijwilligers, er zijn geen betaalde krachten. Iedereen die ergens zijn steentje bij wil dragen is van harte welkom. Dit kan variëren van bijvoorbeeld extra bardiensten tijdens evenementen, ondersteuning bieden bij de teams, helpen bij of organiseren van activiteiten, klussen op het complex, onderhouden van website en/of Socials of bestuurs-/commissiewerk. Samen maken we de club!

## Sancties en schorsingen

Op onze club hechten we veel waarde aan een respectvolle en veilige omgeving. Mocht het elkaar aanspreken of gesprekken met de betrokken personen niet tot het gewenste resultaat leiden, dan kunnen sancties volgen.

Schelden, pesten, discrimineren, grensoverschrijdend gedrag en negatieve aanmoedigingen worden niet getolereerd. Bij ontoelaatbaar gedrag volgen waarschuwingen en kunnen ook ouders, verzorgers en toeschouwers worden weggestuurd van trainingen en/of wedstrijden.

Roken op het terrein is ten strengste verboden. Overtredingen leiden tot waarschuwingen, boetes bij herhaling, en mogelijk schorsing of roeyement bij aanhoudend gedrag.

# Gedragsregels – *scheidsrechters*

Als scheidsrechter zorg je dat de wedstrijd goed verloopt. Je geniet van je 'vak'. Tuurlijk, er zijn weleens incidentjes. Luidruchtige supporters langs de lijn, een flinke duw op het veld, sporters die verhaal halen. Hoe ga je daar eigenlijk mee om? Jij bent tenslotte verantwoordelijk voor wat er tijdens de wedstrijd gebeurt.

## Algemeen

Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld je gedrag sportief is. Een goed voorbeeld doet goed volgen.

## Spelregels

Zorg voor een goede kennis van de spelregels en de scheidsrechters technieken om optimaal leiding te kunnen geven aan het honk-, soft-, of American Football spel. Pas de spelregels toe die horen bij het niveau en de leeftijd van de spelers.

Neem waar mogelijk deel aan de scheidsrechtersopleidingen en opfriscursussen die door de club worden aangeboden.

## Wedstrijden

Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten. Beoordeel opzettelijk, goed getimed "foul play" zoals op het lichaam werpen of onnodig hard tikken, als onsportief, waardoor het respect voor eerlijk spel handhaaft.

Geef daar waar het verdiend is, beide teams een compliment voor hun goede spel en hun correcte gedrag. Spreek de spelers en coach ook aan wanneer het gaat om incorrect gedrag.

## Jeugd

Gebruik je kennis en gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd tijdens het honk- en softballen blijft.

Zorg ervoor dat je op de hoogte bent en blijft van groei en ontwikkeling van jongeren.